

AUTYZM

**Opowiem Ci, jak
widzę świat...**



ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

AUTYZM

Wyglądam zupełnie tak jak
Ty, ale mój mózg pracuje
trochę inaczej.

Potrafię dostrzec rzeczy,
których nie widzi nikt inny.

Potrafię również
zrobić coś, czego nie
zrobi nikt inny.

Czasem jestem astronautą,
czasem malarzem.

Bywają takie dni, kiedy
chcę być tylko sam.



AUTYZM

Bywam nadwrażliwy. Co to znaczy?
Pewne rzeczy odczuwam bardziej niż Ty.
Jasne światło potrafi ranić moje oczy,
a głośniejsza muzyka uszy.

Gdy zdarzają się takie sytuacje, to mam
ochotę uciec i się schować.
Niestety nie jestem w stanie przewidzieć
co się wydarzy, ponieważ świat codziennie
mnie czymś zaskakuje.

Czuję się o wiele lepiej,
gdy działam według planu,
krok po kroku
bez niespodzianek.



AUTYZM

Musisz mi uwierzyć...
wszystko co robię, każdy mój dzień
wymaga ode mnie ogromnej pracy i
wysiłku.

Wizyta w szkole czy przedszkolu, zakupy w
sklepie, a nawet wizyta w ZOO pełnym
odwiedzających dla Ciebie jest czymś
łatwym, a dla mnie czasem oznacza tyle
samo, co wejście na szczyt ogromnej góry.

Wiem, że to wszystko jest
dla Ciebie „łatwe”.
Ja jednak potrzebuję
więcej czasu, żeby się
z tym zmierzyć.



AUTYZM

Być może znasz kogoś ze spektrum.
Może to Twój znajomy, albo ktoś
z rodziny.

To co czyni nas wyjątkowymi, to to, że
każdy z nas jest inny.

Nie ma dwóch takich samych
osób ze spektrum.

Jaś jest wybitnym instruktorem, Ania
nie lubi czerwonych rzeczy, a ja znam
każdą część i śrubkę w samochodzie.

Jednak nie zawsze łatwo jest
być w taki sposób
„wyjątkowym”.



AUTYZM

NIE JEST CHOROBA

autyzm to spektrum

autyzm nie wygląda tak samo u wszystkich

nie ma jednego "rodzaju" autyzmu

nie każda osoba w spektrum
ma niepełnosprawność intelektualną

OSOBY W SPEKTRUM AUTYZMU MOGĄ MIEĆ:

- ◆ **różne stopnie trudności w komunikacji** – niektóre osoby nie potrafią mówić i korzystają z odmiennych form komunikacji (np. tabletu), a inne mówią bardzo dużo,
- ◆ **różne sposoby reagowania na bodźce** – jedni są bardzo wrażliwi np. na dźwięki i potrzebują ciszy, a innym nie przeszkadza hałas,
- ◆ **różne potrzeby społeczne** – niektóre osoby w spektrum potrzebują być w samotności, a inne wolą nawiązywać relacje, ale mogą nie wiedzieć, jak je budować,
- ◆ **różne poziomy samodzielności** – jedni potrzebują pomocy na co dzień, a inni są bardzo samodzielni (co nie oznacza, że nie muszą radzić sobie z żadnymi trudnościami).