



# Łączniczka

INSPIRUJE

EDUKUJE

INFORMUJE

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO - EDUKACYJNY  
MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 6 W PŁOCKU





## MARZEC w naszym przedszkolu:

Marzec to miesiąc, na który wszyscy czekamy z ogromną niecierpliwością. Dni stają się coraz dłuższe i cieplejsze, a w powietrzu wyraźnie czuć nadchodzącą wiosnę. Przyroda powoli budzi się do życia, a my z radością obserwujemy pierwsze oznaki tej pięknej pory roku.

Korzystając ze sprzyjającej pogody, każdego dnia spędzamy dużo czasu na świeżym powietrzu. Chętnie spacerujemy, obserwujemy zmiany zachodzące w przyrodzie oraz bawimy się na naszym przedszkolnym placu zabaw, oczywiście zawsze pamiętając o zasadach bezpieczeństwa.

Jak co miesiąc, również marzec będzie obfitował w wiele ciekawych wydarzeń w naszym przedszkolu.

W poniedziałek, 9 marca, odwiedziła nas Płocka Orkiestra Symfoniczna, która jak zawsze przeniósł dzieci w niezwykły świat muzyki klasycznej i muzycznych opowieści. Tym razem poznaliśmy bliżej rodzinę instrumentów smyczkowych – skrzypce, altówkę oraz wiolonczelę. Dzieci mogły zobaczyć, czym różnią się one między sobą - nie tylko wyglądem i wielkością, ale także brzmieniem. Z ogromnym zainteresowaniem słuchały dźwięków wydobywających się z instrumentów i odkrywały, jak piękna i różnorodna potrafi być muzyka.

20 marca planujemy tradycyjny pochód do Parku Północnego, podczas którego wspólnie powitamy wiosnę. Tego dnia zachęcamy dzieci do ubrania się w stroje w wiosennych, radosnych kolorach.

23 marca obchodzić będziemy Światowy Dzień Wody. Aby podkreślić, jak ważną rolę woda odgrywa w naszym życiu, prosimy, aby dzieci przyszły tego dnia ubrane na niebiesko.

Pod koniec miesiąca, w związku ze zbliżającymi się Świątami Wielkanocnymi, w naszym przedszkolu odbędą się również warsztaty wielkanocne, podczas których dzieci będą mogły wykonać piękne, świąteczne ozdoby.

Cały marzec poświęcimy rozmowom o wiosnie – o budzącej się do życia przyrodzie, pierwszych kwiatach, ptakach wracających z ciepłych krajów oraz zmianach zachodzących w otaczającym nas świecie. Nie zabraknie także wspólnego śpiewania, tańców, wierszyków i radosnej zabawy, a piękną pogodę będziemy starali się wykorzystywać jak najczęściej.

## WSPÓLNY FRONT WSPÓŁPRACY RODZICE - PRZEDSZKOLE PRZEDSZKOLE - RODZICE

Współpraca rodzica z przedszkolem to kluczowy element, który wpływa na rozwój i dobrostan dziecka. Gdy rodzice i wychowawcy działają w harmonii, dzieci zyskują poczucie bezpieczeństwa, spójność w wychowaniu i wsparcie, które pozwala im rozwijać się w najlepszy możliwy sposób. Jak zatem budować ten wspólny front i dlaczego jest on tak ważny?

Podstawą dobrej współpracy jest przede wszystkim otwarta i życzliwa komunikacja. Codzienne, krótkie rozmowy, wymiana spostrzeżeń, czy wspólne omawianie postępów dziecka pomagają lepiej zrozumieć jego potrzeby i emocje. Bardzo ważna jest również spójność w wychowaniu – gdy podobne zasady obowiązują zarówno w domu, jak i w przedszkolu, dziecko czuje się bezpieczniej i łatwiej odnajduje się w codziennych sytuacjach.

Ogromne znaczenie ma także zaangażowanie rodziców w życie przedszkola – udział w spotkaniach, wydarzeniach czy wspólnych inicjatywach pokazuje dziecku, że jego przedszkolny świat jest ważny także dla najbliższych. W sytuacjach trudnych kluczowe jest natomiast spokojne, wspólne szukanie rozwiązań, zawsze z myślą o dobru dziecka. Fundamentem tej relacji pozostaje wzajemny szacunek i zaufanie – rodzice najlepiej znają swoje dziecko, a nauczyciele wspierają jego rozwój w grupie rówieśniczej. Kiedy dom i przedszkole współpracują, dziecko otrzymuje najcenniejsze wsparcie i może rozwijać się w atmosferze bezpieczeństwa, zrozumienia i radości.

## W NAJNOWSZYM NUMERZE:

1. Marzec w naszym przedszkolu
2. Przedszkole Promujące Zdrowie
3. Witaj WIOSNO!
4. Z życia w grupie: TĘCZUSIE
5. Z kącika psychologa: Światowy Dzień Zespołu Downa
6. Z kącika logopedy: Rozwój mowy
7. Książkowe polecajki: dla dzieci i rodziców



## URODZINY NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW:

**PUCHATKI:** MAKS B., MAXIMILIAN R., BRUNO S., WIKTORIA W.

**MISIE USZATKI:** FABIAN B., IGNACY R.

**TĘCZUSIE:** OLEK C., FRANEK S.

**JOGUSIE:** JAGODA J., DOMINIKA K.

**GUMISIE:** NATAN B., MICHALINA G., RADEK M.

**MISIAKI:** BORYS D.



Odwiedź nasz profil na portalu facebook. Zaobserwuj nasze działania. bądź na bieżąco z wydarzeniami z naszego przedszkola!:



<http://przedszkole-nr6.pl/>  
<https://mp6plock.mobidziennik.pl/dziennik>



Miesięcznik tworzą i redagują:  
Agnieszka Owczarek, Natalia Jaroszewska  
przy współpracy ze wszystkimi nauczycielami  
Miejskiego Przedszkola nr 6 w Płocku

## 1 KUCHNIA ZACHODNIOPOMORSKA

Kuchnia ta to przede wszystkim proste, smaczne i zdrowe potrawy, oparte na świeżych produktach i naturalnych składnikach. Kojarzy się z nadmorskim klimatem, lekkimi daniami oraz warzywami, które są ważnym elementem codziennego jadłospisu.

Już 19 marca dzieci będą miały okazję spróbować dań inspirowanych tym regionem podczas wspólnego, wyjątkowego dnia kulinarnego.

W menu znajdzie się:

ŚNIADANIE: kawa mleczna, bułka grahamka z masłem, serek Caprii, pomidorki koktajlowe, jabłko, gruszka, woda do picia;

OBIAD: bulion warzywny z makaronem muszelki, gotówki z ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaczki, ogórek zielony, lemoniada owocowa;

PODWIECZOREK: deser z kaszy mannej z mussem malinowym (własny wyrób) oraz chrupiące rzodkiewki.

To będzie pyszny i wartościowy dzień pełen nowych smaków!

## 2 Światowy dzień wody z PAH

Obchodzenie Światowego Dnia Wody ma na celu edukację dzieci o znaczeniu wody w życiu codziennym oraz jej roli w przyrodzie. Dzieci dowiadują się, jak ważnym zasobem jest woda i dlaczego należy ją oszczędzać. Dzień Wody to doskonała okazja, aby wprowadzić dzieci w świat wody, łącząc naukę z zabawą i aktywnym uczestnictwem.

## Wiosenne aktywności ruchowe dla dzieci i rodziców

- zachęcamy do zapoznania się z artykułem i informacjami na stronie przedszkola w zakładce „Ruch to zdrowie”

3 Wiosna to idealny czas na zabawy ruchowe z dzieckiem na świeżym powietrzu. Aktywności nie tylko pobudzają ciało i umysł dzieci, ale także wspierają ich rozwój motoryczny, umiejętności społeczne oraz zdrowie psychiczne. Warto je wdrożyć w codziennej rutynie, aby dzieci mogły cieszyć się radością płynącą z zabawy na świeżym powietrzu.

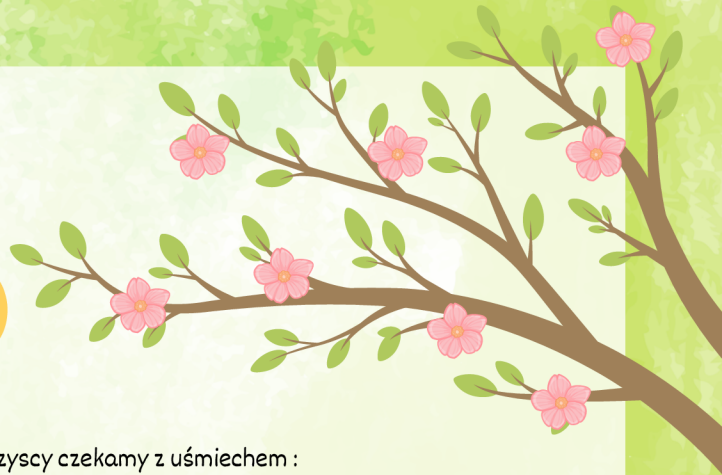
## Warsztaty WIELKANOCNE

4 Podczas warsztatów dzieci będą miały okazję spotkać się i nakarmić żywe kurczaczki (oczywiście pod opieką prowadzącego). Celem warsztatów jest rozwijanie kreatywności dzieci, empatii wobec zwierząt oraz poszerzanie wiedzy przyrodniczej.





# WITAJ WIOSNO



21 marca to wyjątkowy dzień, na który wszyscy czekamy z uśmiechem :

## PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY!

To moment, kiedy przyroda budzi się do życia, a wraz z nią budzi się także dziecięca radość, energia i chęć do działania. W naszym przedszkolu powitanie wiosny to czas pełen śmiechu, zabawy i wspólnych chwil na świeżym powietrzu. Coraz cieplejsze dni zachęcają nas do spacerów, obserwowania przyrody i odkrywania pierwszych oznak wiosny. Dzieci z radością wypatrują kwiatów, słuchają śpiewu ptaków i cieszą się każdym promieniem słońca. To także doskonały moment na nowe pomysły, zabawy i wyzwania. Wiosna przynosi ze sobą świeżą energię, którą wykorzystujemy w codziennych aktywnościach — śpiewamy, tańczymy, tworzymy i uczymy się poprzez radosną zabawę. Niech ten wyjątkowy czas będzie dla nas wszystkich początkiem czegoś pięknego — pełnego uśmiechu, przyjaźni i dziecięcej beztronski. Witaj, Wiosno!

## POMYSŁY NA WSPÓLNE AKTYWNOŚCI DLA DZIECI I RODZICÓW

### Wiosenny spacer i poszukiwanie oznak wiosny.

Wybierzcie się na spacer i szukajcie pierwszych pączków na drzewach, kwiatów i śpiewających ptaków. Możecie zrobić zdjęcia lub zebrać skarby natury (listek, szyszkę, kamyk) na pamiątkę.

### Sianie rzeżuchy lub wiosennych kwiatów.

Posadźcie w doniczce rzeżuchę, owies lub wiosenne kwiaty – dzieci będą mogły codziennie obserwować, jak rosną!

### Domowy teatrzyk „Powitanie wiosny”.

Stwórzcie matę scenę z koca i poduszek, a dzieci mogą wystawić przedstawienie o tym, jak budzi się wiosna. Wystarczy kilka rekwizytów: papierowe kwiaty, ptaszki i słońce!

### Malowanie kamyków w wiosenne wzory.

Zbierajcie kamyki podczas spaceru, a w domu zamieńcie je w biedronki, motylki lub kolorowe kwiaty przy pomocy farb.

### Wiosenny piknik w parku lub ogrodzie.

Jeśli pogoda dopisuje, zabierzcie koc, zdrowe przekąski i cieszcie się pierwszymi promieniami słońca na świeżym powietrzu.

Każda z tych aktywności to świetny sposób na wspólne świętowanie nadejścia wiosny!





## Z ŻYCIA GRUPY:

# TĘCZUSIE

GRUPA PEŁNA ENERGII, TALENTÓW I UŚMIECHU.

W naszym przedszkolu nie brakuje radości i ciekawych pomysłów, a wszystko to za sprawą wyjątkowej grupy – „Tęczusie”. To zgrana, pogodna i pełna energii grupa!

„Tęczusie” to dzieci o różnych talentach i zainteresowaniach. Dziewczynki chętnie angażują się w działania plastyczne – rysują, malują i tworzą ciekawe prace, a podczas występów z powodzeniem prezentują swoje umiejętności wokalne i taneczne. Chłopcy z kolei szczególnie lubią aktywność ruchową – gry zespołowe, zabawy sportowe oraz czas spędzany na świeżym powietrzu.

Mimo dużej pomysłowości, dzieci wykazują ogromną ciekawość świata i chętnie uczestniczą w zajęciach dydaktycznych. Z chęcią zdobywają nowe umiejętności, uczą się współpracy i rozwijają swoje zainteresowania.

Grupa „Tęczusie” bierze udział w licznych konkursach, podczas których wykazują się wiedzą i swoimi talentami.

Laura K. zdobyła II miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Plastyczno-Konstrukcyjnym „Prozdrowotne Origami”. Zuzia, Emilka i Iga reprezentowały przedszkole podczas Festiwalu Piosenki Przedszkolnej „Ruch i zdrowe jedzenie są zawsze w cenie”. Dzieci brali także udział w XXII Festiwalu Tańców Ludowych, gdzie zaprezentowały swoje umiejętności taneczne.

Nie zabrakło również występów wokalnych – Laura K. i Julka wystąpiły podczas Koncertu Kolęd, a Aleksander i Dominik wykazali się dużą wiedzą w Quizie „W świecie dinozaurów”. Swoje zdolności plastyczne zaprezentował także Aleksander, biorąc udział w ogólnopolskim konkursie dotyczącym tradycji wielkanocnych.

„Tęczusie” to grupa, w której dzieci uczą się, rozwijają swoje pasje i wspólnie spędzają czas w przyjaznej atmosferze. Każdy dzień to nowe doświadczenia, które budują piękne przedszkolne wspomnienia.



Z KĄCIKA PSYCHOLOGA:

# Światowy Dzień Zespołu



## Downa



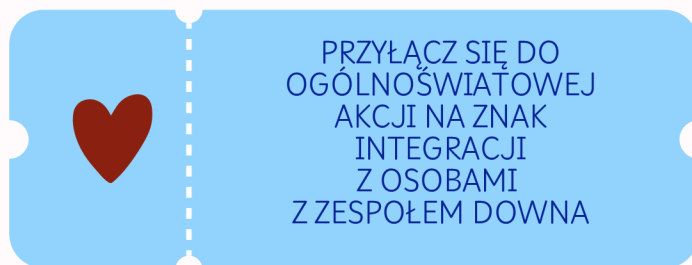
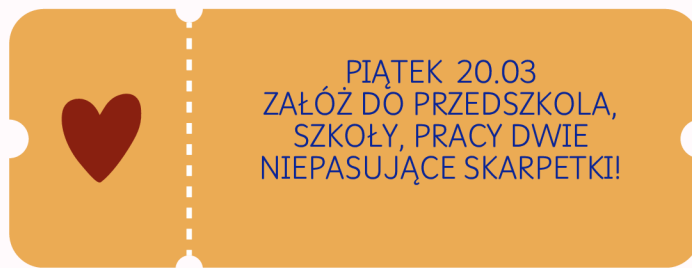
21 MARCA OBCHODZIMY ŚWIATOWY DZIEŃ ZESPOŁU DOWNA – DZIEŃ, KTÓRY UCZY NAS AKCEPTACJI, EMPATII I OTWARTOŚCI NA DRUGIEGO CZŁOWIEKA. TO WYJĄTKOWA OKAZJA, ABY JUŻ OD NAJMŁODSZYCH LAT ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI O TYM, ŻE LUDZIE RÓŻNIĄ SIĘ MIĘDZY SOBĄ, ALE KAŻDY Z NAS JEST **TAK SAMO WAŻNY** I ZASŁUGUJE NA SZACUNEK.

Osoby z zespołem Downa uczą nas, jak ważne są życzliwość, cierpliwość i radość z małych rzeczy. Każde dziecko – niezależnie od tego, jakie ma potrzeby czy możliwości – ma swoje talenty, marzenia i **prawo do bycia sobą**.

Symbolem tego dnia są kolorowe skarpetki nie do pary. Przypominają one, że różnorodność jest czymś naturalnym i pięknym, a „inność” nie dzieli ludzi, lecz może ich łączyć. Dzięki takim symbolom dzieci w prosty i zrozumiały sposób uczą się, że **bycie innym nie oznacza bycia gorszym**.

W naszym przedszkolu, każdego dnia, szczególnie zwracamy uwagę na:

- ♥ okazywanie życzliwości i empatii
- ♥ wzajemną pomoc i współpracę
- ♥ radość ze wspólnej zabawy
- ♥ budowanie przyjaznej i bezpiecznej atmosfery



# Z KĄCIKA LOGOPEDY:

## ODDYCHANIE PRZEZ NOS

Prawidłowy tor oddechowy wspiera rozwój aparatu mowy:

- buzia powinna być zamknięta w spoczynku
- oddech przez nos sprzyja prawidłowej artykulacji
- wpływa na napięcie mięśni w obrębie twarzy

## SPRAWNOŚĆ JĘZYKA I WARG

To podstawa wyraźnego mówienia:

- język musi być ruchomy i silny
  - wargi powinny się swobodnie zamykać i zaokrąglać
  - słaba sprawność = niewyraźna mowa

## SŁUCH I RÓŻNICOWANIE DŹWIĘKÓW

Prawidłowy rozwój mowy zależy od tego, jak dziecko odbiera i przetwarza dźwięki:

- rozpoznaje i różnicuje podobne głoski (np. s-sz, z-ż)
- wychwytuje poprawne i niepoprawne brzmienie słów
- buduje wzorce słuchowe potrzebne do prawidłowej wymowy

## MOWA DZIECKA – CO WPŁYWA NA JEJ PRAWIDŁOWY ROZWÓJ?

## KONTAKT I ROZMOWA Z DOROSŁYM

Mowa rozwija się w relacji:

- rozmowy budują słownik dziecka
- uczą tworzenia zdań
- dziecko uczy się prowadzić rozmowę (mówienie – słuchanie)

## PRAWIDŁOWE WZORCE MOWY

Dziecko naśladuje to, co słyszy.

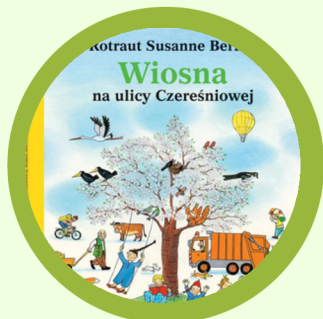
- ważne jest mówienie wyraźnie i spokojnie
- unikanie zdrobnień i „dziecięcej mowy”
  - modelowanie poprawnych form bez poprawiania na siłę

## ZABAWA I AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECKA

Ruch i zabawa wspierają rozwój mowy:

- rozwijają koordynację całego ciała i narządów mowy
  - dziecko uczy się słów w naturalnych sytuacjach
    - ćwiczy oddech i komunikację
- spontanicznie mówi, nazywa i komentuje

# KSIĄŻKI



## polecajki dla DZIECI

### Wiosna na ulicy Czeresniowej Berner Rotraut Susanne

Wiosenna książka obrazkowa, bez słów, z popularnej serii o Ulicy Czeresniowej. Pełna barwnych ilustracji i zabawnych szczegółów zachęca dzieci do wyszukiwania bohaterów oraz tworzenia własnych historii o tym, co dzieje się w mieście podczas pięknego, wiosennego dnia.



### Leśna Zgraja. Gaja z Gajówki. Tom 5 Włodarkiewicz Anna

Ciepła, pełna humoru opowieść o Gai mieszkającej w leśniczówce. Wraz z nadejściem wiosny dziewczynka przeżywa nowe przygody, poznaje przyrodę, nawiązuje przyjaźnie i spędza czas z rodziną, odkrywając uroki życia blisko natury.

# KSIĄŻKI

## dla rodziców



### Droga do siebie. O poczuciu wartości Woodytło Ewa

Poradnik znanej psycholożki o budowaniu poczucia własnej wartości. Autorka pokazuje, jak rozpoznać szkodliwe schematy myślenia, wzmocnić wiarę w siebie i odzyskać wewnętrzną siłę, spokój oraz sprawczość w codziennym życiu.



### Odkryj swoje wewnętrzne dziecko. Klucz do rozwiązania (prawie) wszystkich problemów Stahl Stefanie

Poradnik o odkrywaniu swojego „wewnętrznego dziecka”. Książka pokazuje, jak zrozumieć własne emocje, pogodzić Dziecko Cienia i Dziecko Słońca oraz znaleźć równowagę, która pomaga budować lepsze relacje i żyć szczęśliwiej.