

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO - EDUKACYJNY
DLA DZIECI I RODZICÓW
MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 6 W PŁOCKU

Łączniczka

INSPIRUJE

EDUKUJE

INFORMUJE

Listopad w naszym przedszkolu

PROMUJEMY
ZDROWIE

DOBRE DZIECIŃSTWO
DAJE DZIECKU MOC!

Książkowe polecajki
dla dzieci i rodziców

Jesienne zabawy wspierające rozwój
emocjonalno – społeczny dziecka

„Łączniczek” to miesięcznik informacyjno-edukacyjny dla dzieci, rodziców i wszystkich, którym bliski jest przedszkolny świat.

W każdym numerze znajdują się informacje o tym, co planujemy w danym miesiącu oraz krótkie relacje z najważniejszych wydarzeń, które odbyły się w naszym przedszkolu.

Nie zabraknie też zagadnień pedagogicznych poświęconych edukacji, wychowaniu i wspieraniu rozwoju dzieci. „Łączniczek” ma na celu inspirować i wspierać – zarówno najmłodszych w ich codziennym rozwoju, jak i rodziców, by mogli ten rozwój lepiej rozumieć i świadomie towarzyszyć swoim dzieciom.

To miejsce, w którym chcemy dzielić się pomysłami, doświadczeniami i radością płynącą z bycia częścią przedszkolnej społeczności.

Listopad w naszym przedszkolu

Listopad zapowiada się w naszym przedszkolu wyjątkowo ciekawie i pełen różnorodnych wydarzeń. Miesiącu rozpoczęliśmy przygotowaniami do uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości, podczas której dzieci zaprezentowały wiersze i piosenki patriotyczne. Wydarzeniu towarzyszył konkurs recytatorski organizowany w ramach Programu Narodowego Rozwoju Czytelnictwa.



W tym miesiącu braliśmy również udział w niezwykłym spotkaniu z naturą – pokaz żywych motyli, który pozwolił dzieciom z bliska przyjrzeć się tym pięknym owadom i dowiedzieć się, jak wygląda ich cykl życia. Jak co miesiąc odwiedzi nas także Płocka Orkiestra Symfoniczna, zapraszając przedszkolaki w muzyczną podróż pełną dźwięków i emocji.

Listopad to również czas ważnych rozmów o prawach dziecka.

Włączymy się w obchody Dnia Praw Dziecka w ramach akcji UNICEF i ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”. 19.11.2025 (w środę) budynek naszego przedszkola zostanie podświetlony na czerwono, jako symbol solidarności z dziećmi na całym świecie. W tym samym czasie będziemy obchodzić Tydzień Świadomości Praw Dziecka, poświęcony kształtowaniu wśród dzieci poczucia własnej wartości i szacunku dla innych.

Nie zabraknie też twórczych wyzwań!

W listopadzie ruszy kolejna edycja Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Pluszowy Miś – moim przyjacielem jest”, którego organizatorem jest nasze przedszkole. Konkurs zachęci dzieci do pokazania, jak ważna w ich życiu jest przyjaźń, czułość i towarzystwo ukochanych pluszaków.

Na co dzień nie zabraknie spacerów i zabaw w przedszkolnym ogrodzie.

Będziemy obserwować zmieniającą się przyrodę – kolor liści, coraz krótsze dni i przygotowania zwierząt do zimy. Wspólne odkrywanie jesiennego świata stanie się okazją do rozmów o pogodzie, przyrodzie i tym, jak piękna potrafi być późna jesień.

W NAJNOWSZYM NUMERZE:

1. Listopad w naszym przedszkolu
2. DOBRE DZIECIŃSTWO DAJE DZIECKU MOC!
3. Tydzień świadomości DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY
4. Promujemy ZDROWIE
5. Rozwój emocjonalno - społeczny dzieci
6. Książkowe polecanki dla dzieci i rodziców

URODZINY NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW:

Misie Uszatki: Antoś C, Józio,

Puchatki: Franio C, Filip H, Nela M,

Jogusie: Julek B, Marysia J, Amanda K,

Pandusie: Maja J, Bartuś W,



ODWIEDŹ NASZ PROFIL NA PORTALU FACEBOOK.
ZAOBSERWUJ NASZE DZIAŁANIA. BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z WYDARZENIAMI Z NASZEGO PRZEDSZKOLA!



[HTTP://PRZEDSZKOLE-NR6.PL/](http://PRZEDSZKOLE-NR6.PL/)
[HTTPS://MP6PLOCK.MOBIDZIENNLIK.PL/DZIENNIK](https://MP6PLOCK.MOBIDZIENNLIK.PL/DZIENNIK)



MIESIĘCZNIK TWORZĄ I REDAGUJĄ:
AGNIESZKA OW CZAREK,
NATALIA JAROSZEWSKA
PRZY WSPÓŁPRACY ZE WSZYSTKIMI
NAUCZYCIELAMI
MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 6
W PŁOCKU



Dobre dzieciństwo daje dziecku MOC!

W październiku dołączyliśmy do ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”. W ramach tego projektu podejmujemy szereg działań edukacyjnych, mających na celu promowanie bezpiecznego i szczęśliwego dzieciństwa. Kampania zwraca uwagę na kluczową rolę, jaką pełni dorosły – rodzic, opiekun, nauczyciel – w tworzeniu środowiska wolnego od przemocy, gdzie każde dziecko może rozwijać się w atmosferze zrozumienia i akceptacji.

Jak chronić i dbać o dzieci?

1. **Budowanie relacji opartej na zaufaniu** – Każde dziecko powinno czuć, że ma wokół siebie dorosłych, którym może zaufać i którym może powierzyć swoje emocje oraz przeżycia. Bliska relacja pomaga dziecku czuć się bezpiecznie i swobodnie rozwijać swoje zainteresowania oraz umiejętności.
2. **Komunikacja pełna zrozumienia** – Ważne jest, aby dorosły słuchał dziecka uważnie, zadając pytania i okazując szczerze zainteresowanie jego opinią. Dzięki temu dzieci uczą się wyrażać swoje uczucia i wiedzą, że mają prawo do własnego zdania.
3. **Edukacja w zakresie praw dziecka** – Dzieci, podobnie jak dorośli, mają swoje prawa, które warto im przybliżyć już od najmłodszych lat. Zrozumienie swoich praw daje dziecku świadomość, że jest ważne i że przysługuje mu szacunek ze strony innych.
4. **Modelowanie postaw bez przemocy** – Dzieci uczą się przez obserwację, dlatego bardzo ważne jest, aby dorośli dawali przykład zachowań pełnych szacunku i empatii. Rozwiązywanie konfliktów w sposób konstruktywny, bez przemocy, pozwala dzieciom na naukę pozytywnych wzorców radzenia sobie z emocjami.
5. **Zajęcia rozwijające umiejętności emocjonalne** – Ucząc dzieci rozpoznawania i nazywania emocji oraz sposobów radzenia sobie z nimi, pomagamy im lepiej rozumieć siebie i innych. Działania takie zapobiegają eskalacji trudnych emocji, które mogą prowadzić do przemocy.

**WSPIERAJ
DZIECIŃSTWO MOCY
BEZ PRZEMOCY**



Przemoc – nawet ta, która wydaje się być „niewielka” lub „słowna” – ma długotrwały wpływ na psychikę i rozwój dziecka. Badania wskazują, że dzieci, które doświadczały przemocy, mają większe trudności emocjonalne, problemy z relacjami, a także mogą w przyszłości naśladować destrukcyjne wzorce. Ochrona dzieci przed przemocą jest więc podstawą do zapewnienia im zdrowego, szczęśliwego dzieciństwa i budowania zdrowych postaw społecznych.

Dołączając do kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” nasze przedszkole pragnie być miejscem, gdzie każde dziecko czuje się bezpieczne, akceptowane i kochane. Razem możemy kształtować przyszłość, w której dzieci będą mogły doświadczać pełni dzieciństwa, wolnego od lęku i przemocy.

TYDZIEŃ ŚWIADOMOŚCI DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY 17-21.11.2025

W związku z kampanią „Dzieciństwo Mocy Bez Przemocy” oraz obchodami Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka z UNICEF w naszym przedszkolu organizowany jest

Tydzień Świadomości - DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY.

W tym czasie dzieci będą uczestniczyć w zajęciach, które pomogą im poznać swoje prawa, rozwijać empatię, wzajemny szacunek oraz poczucie własnej wartości.

Celem tygodnia jest wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, kształtowanie pozytywnych postaw społecznych i emocjonalnych oraz promowanie idei dzieciństwa pełnego miłości, akceptacji i zrozumienia.

PONIEDZIAŁEK

17.11.2025

„Każde dziecko jest ważne”

Poznajemy Siebie – mówimy o swoich mocnych i słabszych stronach. Bajka terapeutyczna, zabawy twórcze.



WTOREK

18.11.2025

„Mam prawo do miłości i rodziny”

Wykonanie przez dzieci laurki dla osoby bliskiej sercu.

ŚRODA

19.11.2025

„Mam prawo być bezpieczna/y”

Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy wobec DZIECI

O 17.00 podświetlimy nasz budynek na CZERWONO

CZWARTEK

20.11.2025

„Mam prawo do nauki i zabawy”

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRAW DZIECKA z UNICEF

Spacer w niebieskich okularach wykonanie pocztówek

PIĄTEK

21.11.2025

„Mam prawo być wysłuchana/y”

PODRÓŻ PRZECZTERY KRAINY z UNICEF



PROMUJEMY ZDROWIE



Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku jest członkiem sieci szkół i przedszkoli promujących zdrowie. W roku 2024 po spełnieniu określonych wymagań otrzymało **Wojewódzki Certyfikat PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE.**

Program Przedszkole Promujące Zdrowie (PPZ) ma na celu promowanie zdrowego stylu życia, poprzez zachęcanie do większej aktywności fizycznej oraz propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Nasze przedszkole kładzie nacisk na edukację zdrowotną, aktywność fizyczną oraz prawidłowe odżywianie, ale także na zdrowy rozwój fizyczny, psychiczny i społeczny. Edukacja zdrowotna jako priorytet wpisała się na stałe do naszych projektów, czy programów realizowanych przez całą społeczność przedszkolną (dzieci, rodzice, dyrektor, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni). Całym rokiem podejmujemy szereg inicjatyw, aby uświadomić znaczenie zdrowego stylu życia, które będzie owocować w przyszłości.

Obecnie staramy się, poprzez podejmowanie najróżniejszych działań, o KRAJOWY CERTYFIKAT PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE.

Obchodzimy święta nietypowe związane z promocją zdrowia np.: Dzień jabłka, Dzień Chleba, Dzień owoców i warzyw, Światowy Dzień Uśmiechu, Dzień Drzewa Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Dzień Mycia rąk, Dzień Bez Skarpetek czy Dzień Dyni...

Bierzemy udział w wydarzeniach sportowych (zawody grupowe, międzygrupowe), warsztatach, olimpiadach, konkursach i wielu innych.

W naszej gazetce przedszkolnej „Łączniczka”, w zakładce Promocji Zdrowia Miejskiego Przedszkola nr 6, znajdziecie informacje na temat bieżących wydarzeń sportowych, celebrowanej kuchni, poznanie króla/ królową warzyw i owoców w danym miesiącu oraz kilka propozycji na temat aktywnego spędzania czasu.

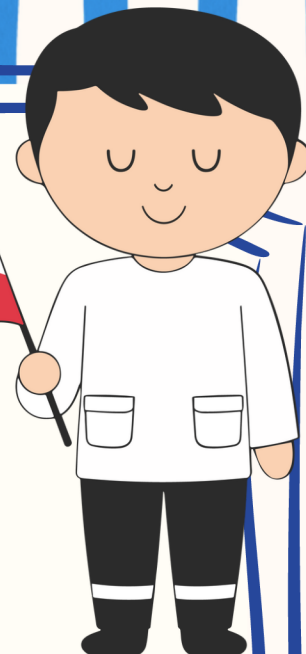
Tych informacji na bieżąco będzie Wam dostarczać
Zespół do Spraw Promocji Zdrowia w Miejskim Przedszkolu Nr 6 w Płocku





KUCHNIA REGIONALNA

KUCHNIA POLSKA



W ramach realizowanego projektu „Poznajemy kuchnie świata – kuchnie regionalne” dnia 7 listopada dzieci poznawały smaki tradycyjnych dań kuchni polskiej. Nie mogło zabraknąć uwielbianej przez dzieci zupy pomidorowej, czy kotleta schabowego z ziemniaczkami i zasmażanymi buraczkami (z naszym listopadowym królem wśród warzyw).





LISTOPADOWE AKTYWNOŚCI RUCHOWE

Jesień nie musi wiązać się z domowym bezruchem. Jest tak samo dobrą porą na aktywność fizyczną jak wszystkie inne, a czasem nawet lepszą. Najprostsza aktywność to po prostu spacer. I jesień jest do tego najlepszą porą roku. Jest już chłodniej, ale jeszcze niezbyt zimno a widoki kolorowych pejzaży są niezastąpione.

Jesienne zabawy na świeżym powietrzu to doskonały sposób na wspólne chwile i zdrowy rozwój dziecka. Wykorzystując naturalne materiały, takie jak kasztany, żółędzie czy liście, możesz wymyślić mnóstwo ciekawych aktywności, które uczą, rozwijają i dają radość. Niezależnie od pogody, jesień to czas, w którym warto bawić się razem na dworze i korzystać z uroków tej barwnej pory roku.

Kilka propozycji zabaw
na świeżym powietrzu w jesienne dni:

- Kręgle - kręgle na dworze to świetna, jesienna zabawa ruchowa. Wystarczy ustawić plastikowe butelki lub lekkie przedmioty np. w parku czy ogrodzie i rozpocząć zabawę
- Podchody z jesiennymi akcentami - podchody to klasyczna gra terenowa, którą można łatwo dostosować do jesiennej pory. Zadaniem dzieci może być znalezienie bukietu kolorowych liści, zebranie szyszek albo wskazanie drzewa, pod którym leży najwięcej żółędzi
- Bieg z dynią - to propozycja, która łączy śmiech i ruchowe wyzwanie. Mała dynia pełni funkcję piłki, którą trzeba przenieść na określonym odcinku. Możesz wprowadzić dodatkowe utrudnienia, np. slalom między drzewami. Takie zabawy jesienne angażują całe ciało i wyzwalają mnóstwo radości nie tylko wśród dzieci

Propozycje do odsłuchania i zabawy w domu:

1. CHODZĘ SOBIE.. - zabawa taneczna W PODSKOKACH <https://youtu.be/zimYg8rYRyA>

2. Pogodne ćwiczenia W PODSKOKACH <https://youtu.be/cGOK6AcTLZE>

Opracował: ZESPÓŁ ds. PROMOCJI ZDROWIA
W MIEJSKIM PRZEDSZKOLU NR 6 W PŁOCKU



Kącik przedszkolnego psychologa

Jesienne zabawy wspierające rozwój emocjonalno – społeczny dziecka

Przygody Pana Kasztana

Wspólnie z dzieckiem pozbierajcie kasztany, leżące pod okazałymi drzewami (pokażcie dziecku, przy okazji, jak wygląda kasztanowiec i jego liście). Nadajcie kasztanom imiona i zamieńcie je w głównych bohaterów Waszych historii, np. "Dziś do Pana Kasztana podszedł duży, czarny but. Był tak ogromny, że Pan Kasztan poczuł... (strach)". Przed zabawą warto przygotować sobie kilka różnych opowiadań, tak, aby dotyczyły różnych emocji.



Poszukiwania Pani Jesieni

Korzystając z gotowej listy (moja propozycja obok, ale zachęcam do stworzenia własnej, wspólnie z dzieckiem) wybierzcie się na poszukiwania Pani Jesieni. Podzielcie się na drużyny lub współpracujcie razem z dzieckiem - kto pierwszy odnajdzie wszystkie pozycje z listy, ten... no właśnie, co? :) Przed rozpoczęciem zabawy ustalcie razem co będzie dobrą wygraną - wyjście w ulubione miejsce, wspólne gotowanie, a może gra w planszówkę?



Emocjonalne listki

Podczas spaceru pozbierajcie odpoczywające pod drzewami listki - im większe, tym lepsze! Korzystając z kolorowych mazaków narysujcie na nich różne miny - wesołą, smutną, zezłoszczoną, wystraszoną. Porozmawiajcie z dzieckiem "Co mogło się wydarzyć, że nasz listek tak się czuje? Jak możemy mu pomóc?". Gotowe listki nawleczone na nitkę i powieście w wybranym przez dziecko miejscu w domu :)



Jesienny masaż

W wybranej przez Was porze dnia (może to być wieczór, ale także pora poobiednia lub czas po powrocie z przedszkola) zróbcie dziecku jesienny masaż: jesienny deszczyk robi kap, kap, kap (stukamy delikatnie palcami po ciele dziecka), dojrzała dynia skacze bam, bam, bam (opukujemy piąstkami), chłodny wietrzyk dmucha fru, fru, fru (głaszczemy dziecko dłońmi) itp. Wasza kreatywność w wykonywaniu tego zadania - mile widziana :)



Spotkanie warsztatowe z psychologiem

"Każdy może być dobrym rodzicem dla swojego dziecka"

19 listopada, 15:00 - 17:00
Miejskie Przedszkole nr 6

Aby wziąć udział w spotkaniu - prosimy o wiadomość przez MobiDziennik :)



Żółty liść ✓



Kasztan ✓



Dwa żółędzie ✓



Szyszka ✓



Jarzębina ✓



KSIAŻKI

dla dzieci



Basia. Wielka księga przygód 6 Stanecka Zofia Oklejak Marianna

Czy życie przedszkolaczki może być pełne przygód i emocji? Oczywiście, że tak! To już szósty tom w uwielbianej przez dzieci serii „Wielkich ksiąg”.



Encyklopedia niesamowitych faktów Wilsher Jane Lockhart Louise

„Książka ta, to zbiór 500 ciekawych i zaskakujących faktów zebranych w 10 blokach tematycznych. To pozycja dla dzieci zainteresowanych niezwykłymi tematami i zjawiskami, szukających odpowiedzi na nurtujące pytania.

KSIAŻKI

dla rodziców



„Potęga obecności. Jak obecność rodziców wpływa na to, kim stają się nasze dzieci, i kształtuje rozwój ich mózgów”

Siegel Daniel J. Payne-Bryson Tina

Książka ta, pokazuje, jak kluczowa dla rozwoju dziecka jest emocjonalna i uważna obecność rodzica. Autorzy, opierając się na badaniach nad mózgiem i teorii więzi, wyjaśniają, że poczucie bezpieczeństwa, bycia dostrzeżonym, ukojonym i pewnym siebie stanowi fundament zdrowego rozwoju dziecka.



„Porozumienie przez współpracę”
Greene Ross W.

Książka ta, pokazuje, jak kluczowa dla rozwoju dziecka jest emocjonalna i uważna obecność rodzica. Autorzy, opierając się na badaniach nad mózgiem i teorii więzi, wyjaśniają, że poczucie bezpieczeństwa, bycia dostrzeżonym, ukojonym i pewnym siebie stanowi fundament zdrowego rozwoju dziecka.